

**บัญชีอุปกรณ์กีฬา/อุปกรณ์การออกกำลังกาย**  
**องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง ตำบลแม่ฟ้าหลวง อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย**

ลำดับที่	ชนิดอุปกรณ์กีฬา	จำนวน (ชุด)	ราคา/หน่วย(บาท)	ราคารวม	สถานที่ติดตั้ง
๑	อุปกรณ์บริหารขา-สะโพก-หัวไหล่ (แบบโยค-เดินสลับเท้า)	๒	๑๐,๖๐๐.๐๐	๒๑,๒๐๐.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๒	อุปกรณ์นวดฝ่าเท้า - บริเวณแขน - ยืดหลัง	๒	๙,๖๘๓.๕๐	๑๙,๓๖๗.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๓	อุปกรณ์จิต้อพลดหน้าท้อง บริเวณขา-เข่า (แบบยกตุ่มน้ำหนัก)	๒	๙,๒๐๒.๐๐	๑๘,๔๐๔.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๔	อุปกรณ์บริหารขาและสะโพก	๒	๙,๕๒๓.๐๐	๑๙,๐๔๖.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๕	อุปกรณ์แก้ปวดเข่า (แบบขาคู่)	๒	๘,๙๘๘.๐๐	๑๗,๙๗๖.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๖	อุปกรณ์จิต้อพการบริหารหน้าท้องและ ออกกำลังกายขา	๒	๙,๕๒๓.๐๐	๑๙,๐๔๖.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๗	อุปกรณ์ยืดหลัง-นวดฝ่าเท้า	๒	๘,๙๘๘.๐๐	๑๗,๙๗๖.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๘	อุปกรณ์กระสอบทรายพร้อมขาตั้ง	๒	๙,๙๕๑.๐๐	๑๙,๙๐๒.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๙	อุปกรณ์บริหารขา-ข้อเข่า (แบบนั่งคอมพิวเตอร์)	๒	๑๐,๑๖๕.๐๐	๒๐,๓๓๐.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๑๐	ชิงช้าเอกระเช้าฟวงคู่	๒	๙,๙๐๐.๐๐	๑๙,๘๐๐.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๑๑	อุปกรณ์บริหารข้อเข่า-ขา (แบบจักรยานล้อเลื่อนนั่งพิง)	๒	๑๐,๔๐๐.๐๐	๒๐,๘๐๐.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๑๒	อุปกรณ์บริหารข้อสะโพก (แบบบิดเอวเดี่ยว)	๒	๙,๖๐๐.๐๐	๑๙,๒๐๐.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๑๓	อุปกรณ์ยืดตัวบริหารแขน (แบบบาร์เดี่ยว-บาร์คู่)	๒	๙,๖๐๐.๐๐	๑๙,๒๐๐.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๑๔	อุปกรณ์บริหารเอว-สะโพกคู่ (แบบนั่งและยืน)	๒	๑๐,๔๐๐.๐๐	๒๐,๘๐๐.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๑๕	อุปกรณ์บริหารข้อเข่าและขา (แบบย่ำเท้า)	๒	๑๑,๐๐๐.๐๐	๒๒,๐๐๐.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๑๖	อุปกรณ์บริหารแขน-หน้าอก-หัวไหล่ (แบบดึงยกตุ่มน้ำหนัก)	๒	๙,๐๐๐.๐๐	๑๘,๐๐๐.๐๐	ตลาดชุมชน บ้านห้วยน้ำขุ่น หมู่ ๑
๑๗	อุปกรณ์บริหารข้อเข่า-ขา (แบบจักรยานล้อเลื่อนนั่งพิง)	๑	๑๐,๙๑๔.๐๐	๑๐,๙๑๔.๐๐	บ้านสวนป่า
๑๘	อุปกรณ์บริหารข้อสะโพก (แบบบิดเอวเดี่ยว)	๑	๑๐,๐๕๘.๐๐	๑๐,๐๕๘.๐๐	บ้านสวนป่า

**บัญชีอุปกรณ์กีฬา/อุปกรณ์การออกกำลังกาย**  
**องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง ตำบลแม่ฟ้าหลวง อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย**

ลำดับที่	ชนิดอุปกรณ์กีฬา	จำนวน (ชุด)	ราคา/หน่วย(บาท)	ราคารวม	สถานที่ติดตั้ง
๑๙	อุปกรณ์ยึดตัวบริหารแขน (แบบบาร์เดี่ยว-บาร์คู่)	๑	๑๐,๐๕๘.๐๐	๑๐,๐๕๘.๐๐	บ้านสวนป่า
๒๐	อุปกรณ์บริหารเอว-สะโพกคู่ (แบบนั่งและยืน)	๑	๑,๐๗๐.๐๐	๑,๐๗๐.๐๐	บ้านสวนป่า
๒๑	อุปกรณ์บริหารข้อเข่าและขา (แบบย่ำเท้า)	๑	๑๑,๗๗๐.๐๐	๑๑,๗๗๐.๐๐	บ้านสวนป่า
๒๒	อุปกรณ์บริหารแขน-หน้าอก-หัวไหล่ (แบบดึงยกตุ่มน้ำหนัก)	๑	๑๑,๗๗๐.๐๐	๑๑,๗๗๐.๐๐	บ้านสวนป่า
๒๓	อุปกรณ์บริหารแขน-หน้าอก-หัวไหล่ (แบบดึงยกตุ่มน้ำหนัก)	๑	๑๓,๓๒๐.๐๐	๑๓,๓๒๐.๐๐	ลานวัฒนธรรม
๒๔	อุปกรณ์บริหารกล้ามเนื้อท่อนอก (แบบกระดานหก)	๑	๑๔,๒๑๐.๐๐	๑๔,๒๑๐.๐๐	ลานวัฒนธรรม
๒๕	อุปกรณ์บริหารเอว-สะโพกคู่ (แบบนั่งและยืน)	๑	๑๒,๔๓๐.๐๐	๑๒,๔๓๐.๐๐	ลานวัฒนธรรม
๒๖	อุปกรณ์ม้าโยกบริหารแขน-ขา-หน้าท้อง	๑	๒๐,๑๐๐.๐๐	๒๐,๑๐๐.๐๐	ลานวัฒนธรรม
๒๗	อุปกรณ์เดินอากาศไร้การกระแทกคู่	๑	๒๑,๕๐๐.๐๐	๒๑,๕๐๐.๐๐	ลานวัฒนธรรม
๒๘	อุปกรณ์ยกน้ำหนัก (แบบนอน)	๑	๑๙,๖๐๐.๐๐	๑๙,๖๐๐.๐๐	ลานวัฒนธรรม
๒๙	อุปกรณ์บริหารแขน-หน้าอก-หัวไหล่ (แบบดึงยกตุ่มน้ำหนัก)	๑	๑๓,๓๒๐.๐๐	๑๓,๓๒๐.๐๐	จุดชมวิวกม.๑๒
๓๐	อุปกรณ์บริหารกล้ามเนื้อท่อนอก (แบบกระดานหก)	๑	๑๔,๒๑๐.๐๐	๑๔,๒๑๐.๐๐	จุดชมวิวกม.๑๒
๓๑	อุปกรณ์บริหารเอว-สะโพกคู่ (แบบนั่งและยืน)	๑	๑๒,๔๓๐.๐๐	๑๒,๔๓๐.๐๐	จุดชมวิวกม.๑๒
๓๒	อุปกรณ์ม้าโยกบริหารแขน-ขา-หน้าท้อง	๑	๒๐,๑๐๐.๐๐	๒๐,๑๐๐.๐๐	จุดชมวิวกม.๑๒
๓๓	อุปกรณ์เดินอากาศไร้การกระแทกคู่	๑	๒๑,๕๐๐.๐๐	๒๑,๕๐๐.๐๐	จุดชมวิวกม.๑๒
๓๔	อุปกรณ์ยกน้ำหนัก (แบบนอน)	๑	๑๙,๖๐๐.๐๐	๑๙,๖๐๐.๐๐	จุดชมวิวกม.๑๒

บัญชีอุปกรณ์กีฬา/อุปกรณ์การออกกำลังกาย  
องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง ตำบลแม่ฟ้าหลวง อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย

ที่	รายการ	จำนวน	ราคา/หน่วย	รวม
1	เปตอง	2 ชุด	3,000.00	6,000.00
2	ลูกแชร์บอล	2 ลูก	370.00	740.00
3	ลูกฟุตบอล	2 ลูก	595.00	1,190.00
4	ลูกวอลเลย์บอล	2 ลูก	590.00	1,180.00

บัญชีอุปกรณ์กีฬา/อุปกรณ์การออกกำลังกาย  
องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง ตำบลแม่ฟ้าหลวง อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย

