

ที่ ขร ๘๒๘๐๑/๕๖๓



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง  
อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย ๕๗๒๔๐

๖๐- กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการและการป้องกันโรคไข้เลือดออก

เรียน ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๙

สิ่งที่ส่งมาด้วย มาตรการและการป้องกันโรคไข้เลือดออก จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ อำเภอแม่ฟ้าหลวง แจ้งประกาศอำเภอแม่ฟ้าหลวง เรื่อง แนวทางการควบคุมและป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออกในพื้นที่อำเภอแม่ฟ้าหลวง พ.ศ.๒๕๖๓ เนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรคไข้เลือดออกในพื้นที่อำเภอแม่ฟ้าหลวงในช่วงปี พ.ศ.๒๕๖๓ ตั้งแต่เดือน มกราคม ๒๕๖๓ จนถึงวันที่ประกาศ ได้พบผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกในพื้นที่อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย จำนวน ๑๐๓ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๑๕๓.๗๕ ต่อแสนประชากร ซึ่งการระบาดของโรคไข้เลือดออกจะส่งผลกระทบต่อชีวิตของประชาชนในพื้นที่

ดังนั้น เพื่อเป็นการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกในพื้นที่ตำบลแม่ฟ้าหลวง องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์มาตรการและการป้องกันโรคไข้เลือดออก ให้ประชาชนได้รับทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายวีรชิต วัลย์ชิตกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
สำนักงานปลัด

โทร. ๐๕๓๗๖-๗๔๖๗

โทรสาร ๐๕๓๗๖-๗๔๖๕

www.maefaluang.go.th

นางสาวนุชจิรา สันตย์ลือ ผู้รับผิดชอบ “ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน

## มาตรการและการป้องกันโรคไข้เลือดออก งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

### สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง

“โรคไข้เลือดออก” เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี ซึ่งมีุงลายเป็นพาหะนำโรค หลังจากถูกยุงที่มีเชื้อกัด จะอยู่ในร่างกายคนประมาณ ๕-๘ วัน ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการ มีไข้สูง ๒-๗ วัน มีจุดเลือดออกใต้ผิวหนัง

โรคนี้อาจเกิดขึ้นได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ และมีระบาดในฤดูฝน เพราะมีุงเพิ่มมากขึ้น ยุงลายอาศัยอยู่ในภายใน บ้านและรอบ ๆ บ้าน ชอบดูดกินเลือดคนเวลากลางวัน ผู้ป่วยที่ติดเชื้อไข้เลือดออกอาจมีอาการเพียงเล็กน้อย หรืออาจจะ เกิดอาการรุนแรงจนเสียชีวิต ความรุนแรงของการติดเชื้อขึ้นกับอายุ ภาวะภูมิคุ้มกัน และความรุนแรงของเชื้อ

#### ลักษณะสำคัญของไข้เลือดออกคือ

๑. ไข้สูงเฉียบพลัน ประมาณ ๒-๗ วัน
๒. เบื่ออาหาร หน้าแดง ปวดศีรษะ ร่วมกับอาการคลื่นไส้อาเจียน และมีอาการปวดท้องร่วมด้วย
๓. บางรายอาจมีจุดเลือดสีแดงขึ้นตามลำตัว แขน ขา อาจมีเลือดกำเดาออกหรือเลือดออกตามไรฟัน และถ่ายอุจจาระดำเนื่องจากเลือดออก และอาจทำให้เกิดอาการช็อกได้
๔. ในรายที่ช็อกจะสังเกตได้จากอาการไข้ลดแต่ผู้ป่วยซึมลง ตัวเย็น ชีพจรเบาเร็ว หหมดสติ หากรักษา ไม่ทันอาจเสียชีวิตได้

ไม่มียารักษาเฉพาะโรคไข้เลือดออก การรักษาจะใช้วิธีประคับประคอง เช่น ให้อาบน้ำเช็ดตัวลดไข้ และให้สารน้ำชดเชย เช่น การให้น้ำเกลือเนื่องจากผู้ป่วยมักมีภาวะขาดน้ำเนื่องจากไข้สูง ถ้ามีอาการปวดท้อง ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น โดยเฉพาะในช่วงไข้ลด ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

#### วิธีป้องกันและควบคุมไข้เลือดออก

๑. ป้องกันยุงลายกัด ยุงลายมักจะกัดคนในเวลากลางวัน ควรนอนในมุ้งหรือติดมุ้งลวดเพื่อป้องกันยุง เข้ามาในบ้าน หลีกเลี่ยงการอยู่บริเวณมุมอับชื้น ทายากันยุงที่สกัดจากพืชธรรมชาติ
๒. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายให้หมดไป ยุงลายจะเพาะพันธุ์ในน้ำใส ในภาชนะที่เก็บน้ำใช้ในบ้าน เช่น โอ่งน้ำ ถ้วยรองขาตู้กันมด แจกันดอกไม้ ภาชนะนอกบ้านที่มีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ การทำลาย แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายกระทำได้ด้วย
  - ภาชนะที่ใช้น้ำต้องมีฝาปิดให้มิดชิด
  - ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำใสในภาชนะขังน้ำ
  - ทำลายภาชนะที่ไม่จำเป็น เพราะอาจมีน้ำขังได้
  - ปลอ่ยปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูงในภาชนะที่มีน้ำขังขนาดใหญ่ เช่น อ่างบัว
  - เปลี่ยนน้ำในภาชนะเล็ก ๆ เช่น แจกันทุก ๗ วัน
  - ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในบ้านและรอบบ้านให้เป็นระเบียบ
  - ชัดชอบภาชนะทุกครั้งที่เปลี่ยนน้ำเพื่อทำลายไข่ยุงลาย