

ที่ ขร ๘๒๘๐๑/๖๒๓



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง  
อำเภอแม่ฟ้าหลวง ขร ๕๗๒๔๐

๕ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง การป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))

เรียน ผู้ใหญ่บ้าน และสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง หมู่ ๑-๑๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. มาตรการป้องกันตนเองและข้อควรปฏิบัติ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. แบบแจ้งข้อมูลเบื้องต้นของบุคคลผู้เดินทางฯ จำนวน ๕ ฉบับ

ด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) ในเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน และองค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) เป็น “ภาวะฉุกเฉินด้านการสาธารณสุขระหว่างประเทศ” เนื่องจากเชื้อไวรัสดังกล่าวที่ทำให้มีไข้ และอาการระบบทางเดินหายใจ โดยส่วนใหญ่จะมีอาการ ไข้ ไอ เจ็บคอ หายใจหอบเหนื่อย และอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ ประกอบกับเชื้อสามารถติดต่อจากคนสู่คน ผ่านทางการสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วย และแพร่กระจายผ่านละอองเสมหะทางการไอจามของผู้ที่มีเชื้อ ได้มีการแพร่ระบาดไปยังประเทศต่าง ๆ ทั่วโลกอย่างรวดเร็ว นั้น

ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์มาตรการป้องกันตนเอง และข้อควรปฏิบัติในการเฝ้าระวังในชุมชนให้กับประชาชน และสำรวจข้อมูลบุคคลในหมู่บ้านที่เดินทางกลับ จากต่างประเทศและรายงานข้อมูลตามแบบแจ้งข้อมูลเบื้องต้นของบุคคลผู้เดินทางฯ ให้องค์การบริหารส่วน ตำบลแม่ฟ้าหลวงทราบ ภายในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๓ โดยให้รายงานข้อมูลผู้เดินทางฯ ห้วงเวลาดังตั้งแต่วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เป็นต้นมา รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

งานส่งเสริมสุขภาพและสาธารณสุข

สำนักงานปลัด

โทร. ๐๕๓๗๖-๗๔๖๗

โทรสาร ๐๕๓๗๖-๗๔๖๕ ต่อ ๑๐๗

www.maefaluang.go.th

นางสาวนุจจิรา สันตย์ลือ ผู้ประสานงาน

(นายวีรชิต วรรณชิตกุล)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”

มาตรการป้องกันตนเองและข้อควรปฏิบัติการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019  
หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))

๑. แนะนำประชาชนหลีกเลี่ยงการเดินทางไปประเทศและเขตปกครองที่เสี่ยงต่อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) ประกอบด้วย

- (๑) สาธารณรัฐเกาหลี (South Korea)
- (๒) สาธารณรัฐจีน (Taiwan)
- (๓) สาธารณรัฐประชาชนจีน
- (๔) เขตบริหารพิเศษมาเก๊าแห่งสาธารณรัฐประชาชนจีน
- (๕) เขตบริหารพิเศษฮ่องกงแห่งสาธารณรัฐประชาชนจีน
- (๖) ญี่ปุ่น
- (๗) มาเลเซีย
- (๘) สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม
- (๙) สาธารณรัฐสิงคโปร์
- (๑๐) สาธารณรัฐอิตาลี
- (๑๑) สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน
- (๑๒) ประเทศอื่น ๆ ที่มีความเสี่ยง

๒. ระหว่างเดินทางในต่างประเทศขอให้หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด หรือมีมลภาวะ และไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอจาม สวมใส่หน้ากากอนามัย

๓. หลีกเลี่ยงการไปโรงพยาบาลโดยไม่จำเป็น

๔. เลือกรับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุก ทั้งเนื้อสัตว์ ไข่ และผัก

๕. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น

๖. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว) เนื่องจากเชื้อก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ

๗. รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอและนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

๘. หลังเดินทางกลับถึงประเทศไทย ภายใน ๑๔ วัน ถ้ามีอาการไข้ มีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ให้สวมหน้ากากอนามัย แล้วยาล้างมือ และรีบไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง เนื่องจากมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนปอดบวม และมีอาการรุนแรง ถึงขั้นเสียชีวิตได้

งานสาธารณสุข สำนักงานปลัด  
องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฟ้าหลวง